

DELFI® FACHTAGUNG

Gesundes Essen ist mit Freude essen

- Alltagstaugliche Empfehlungen verstehen & umsetzen
- Stress und Druck in Familien erkennen und abbauen
- Positive Beziehung zum Essen fördern
- Austausch, Impulse & praxisnahes Wissen

T61005

Sa. 15.11.25, 10.00 - 16.00 Uhr

Dozentin: Kristina Stolle

40,00 €

inkl. Imbiss und Getränke

Anmeldung:

EFB Oldenburg

info@efb-oldenburg.de

www.efb-oldenburg.de



DELFI®
Denken Entwickeln
Lieben Fühlen Individuell