

Ev. Familienbildungsstätte | Neubourgstraße 5 | 21682 Stade

Fortbildung für DELFI®-Leiterinnen, Hebammen und  
und andere Interessierte

## **Baby-Schlaf, wie kann ich Familien zu einer entspannten Schlafsituation begleiten**

Schlafen ist so lebenswichtig wie Atmen!

Anders als das Atmen, hat Schlafen unter Anderem etwas mit der Hirnreife zu tun.

Daher ist es utopisch zu erwarten, dass Babys schlafen, so wie wir Großen!

Betrachtet man die Definition von Durchschlafen und die zugehörigen  
evolutionsbedingten Faktoren, wird klar, dass Babyschlaf einfach anders verläuft und  
sich erst nach und nach dem Schlafmuster eines Erwachsenen anpasst.

Wichtig hierbei ist, den jungen Familien das Verständnis dafür zu geben, warum dies  
so ist und was sie tun können, um die Schlafsituation dennoch möglichst entspannt zu  
gestalten.

Termin: Samstag, 18.02.2023, 10:00-13:00 Uhr

Stade, Pastor-Behrens-Haus, Ritterstr. 15

Dozent: Ott, Sandra, [www.babys-im-glueck.de](http://www.babys-im-glueck.de)

Gebühr: 30,00 EUR

Anmeldung unter [info@fabi-stade.de](mailto:info@fabi-stade.de) oder Tel. 04141-797570