

Herzliche Einladung zur:

## **DELFI® Fachtagung Resilienz**



### **Resilienz entwickeln und fördern**

Eltern wünschen sich für ihre Kinder, dass diese nicht nur selbstständig werden, sondern auch, dass sie mit Selbstvertrauen und einer gesunden Selbstsicherheit durch das Leben gehen. Was brauchen Eltern selbst, um diese Robustheit zu entwickeln, zu fördern und weitergeben zu können?

Die Referentin, Dipl.-Päd. Kirsten Raudonat, hat als Bildungsreferentin und als systemisch-lösungsorientierte Supervisorin und Coach oft mit diesem Thema Berührung. Es wird daher Informationen, Übungen und Anregungen geben, die für Erwachsene und Kinder hilfreich sind.

Anmeldungen unter Angabe der Kursnummer bitte an [info@efb-oldenburg.de](mailto:info@efb-oldenburg.de)

Q61005 Sa. 19.11.22, 10.00 - 16.00 Uhr, 1 x 360 Min.

Kirsten Raudonat

35,00 € inkl. Imbiss und Getränke, für KL aus der EFB Oldenburg, FB Eltern-Kind

Bildungsarbeit gebührenfrei

EFB, Gorch-Fock-Str. 5 a