



Ev. Familien-Bildungsstätte  
Oldenburg

## DELFI® Fachtagung

### "Babys schlafen anders"

Ausreichend Schlaf gehört zu unseren Grundbedürfnissen. Daher kann es sehr belastend für Eltern sein, wenn Babys und Kleinkinder nicht gut schlafen. Hinzu kommen häufig falsche Erwartungen, die den Druck unnötig erhöhen. An diesem Fachtag erfahren Sie als DELFI® Kursleiterin, warum Babys so schlafen wie sie schlafen, warum das gut ist und was Experten zu Schlaftrainings sagen. Außerdem erhalten Sie hilfreiche Tipps und Anregungen, wie Eltern ihre Kinder liebevoll in den Schlaf begleiten können.

**P61005** Sa. 09.10.21, 10.00 - 16.00 Uhr,  
1 x 360 Min.

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Leitung:** Marleen Völker

**Gebühr:** 35,00 € inkl. Imbiss und  
Getränke

**Anmeldung:** Ev. Familien-Bildungsstätte  
Gorch-Fock-Straße 5a  
26135 Oldenburg  
Tel. 0441-48065690

**E-Mail:**

[ol-anmeldung@efb-oldenburg.de](mailto:ol-anmeldung@efb-oldenburg.de)